

Workshop naturalistico in



## TANZANIA DEL SUD

Dal 2 al 12 febbraio 2008

*Con possibilità di estensioni sull'Oceano Indiano*

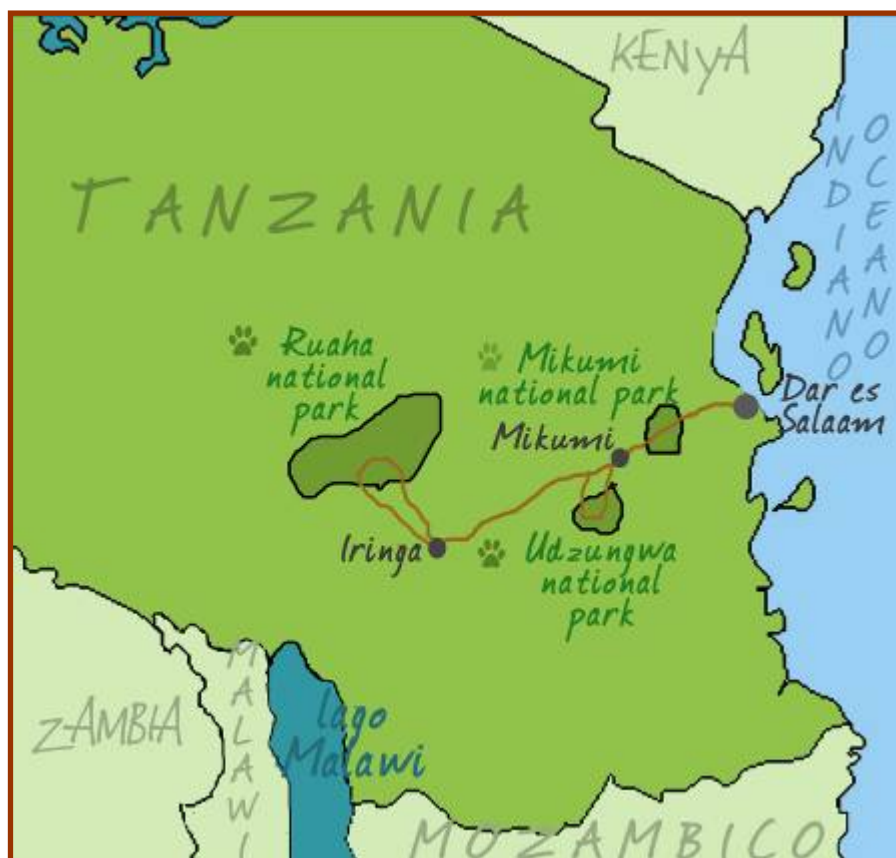
In collaborazione con **Gianni Bauce**,  
guida professionista autorizzata **F.G.A.S.A.**,  
l'opportunità di immergersi nella natura selvaggia della Tanzania.



Il Ruaha National Park, la riserva dei Monti Udzungwa, gli altipiani della Rift Valley: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati; un'Africa che indubbiamente stupisce. Grazie alla partecipazione di **Gianni Bauce**, guida esperta che ci accompagnerà in questa avventura, conosceremo da vicino questo ricco patrimonio naturalistico, imparando a conservarlo e a preservarlo.

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

**TANZANIA del SUD**  
**2 - 12 febbraio 2008**  
**WORKSHOP NATURALISTICO**



**Che cos'è un workshop naturalistico:** questo viaggio si rivolge a tutti gli appassionati di natura, animali e vita all'aria aperta... e naturalmente a chi ama l'Africa e a chi vuole scoprirla nel modo migliore, partendo cioè da una conoscenza più approfondita di flora e fauna. La presenza di **Gianni Bauce**, guida accreditata **F.G.A.S.A.**, ci permetterà di acquisire informazioni su numerosissimi animali africani, nonché sul loro habitat, permettendoci così di sentirci ancora più parte di questo meraviglioso mondo, esplorando in sicurezza un territorio selvaggio che ha tanto da raccontare.

**Durata:** 11 giorni con possibilità di estensioni sull'Oceano Indiano.

**Quello che vedremo:** il Ruaha national park con i suoi 10 000 elefanti, grandi mandrie di bufali, antilopi e kudu, e poi leoni, giraffe, zebre, ippopotami e coccodrilli. La bellezza dell'Udzungwa mountain reserve e le stupende camminate che offre. Le grandi città africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folklore, la gente con la sua allegria e ospitalità, le spiagge e i colori dalle mille sfumature dell'Oceano Indiano.

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

**Il mezzo di trasporto:** tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4**, da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo 4 posti (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere (2,50 x 2,50 x 1,95). A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente a 12/220V per ricaricare batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, computer portatile per scaricare fotografie e filmati in digitale, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

**Sistemazioni:** prevalentemente campi tendati. La scelta dei campi tendati è in campeggi che consideriamo assolutamente unici dove il contatto con la natura è più forte e l'esperienza indimenticabile, come al Ruaha national park o sui monti Udzungwa. Possibilità di pensione completa in chalet sull'Oceano Indiano.

**Il periodo:** Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione di Iringa, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 15°C.

**Le strade:** percorreremo circa 1700 km di cui almeno 600 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km di strada asfaltata.

**Date :** dal 2 al 12 febbraio, con possibili estensioni sull'Oceano Indiano.

**Da sapere :** La spedizione potrà essere modificata sul posto e in qualsiasi momento per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco' mentre le cene al campo sempre curate. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10 - 12 kg, dimensioni massime 30x40x60.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)



**Filosofia di viaggio:** Definiamo i nostri viaggi “spedizioni”, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza. Ogni nostro programma viene preparato con cura, ma in spedizione ci piace improvvisare una partita di pallone in un villaggio sperduto dello Zambia o una pausa per assaggiare la cucina locale, una sosta tra le stoffe colorate di un mercato del Malawi curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura.

Essere disposti a vivere **un'avventura** più che un viaggio organizzato è la caratteristica dei nostri viaggiatori.

Non viaggiamo con l'aria condizionata guardando l'Africa dal finestrino, ma la viviamo respirandone gli odori e sporcandoci di terra rossa senza pensare tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o a cosa si mangerà per cena.

Per noi la spedizione non è solo raggiungere una meta, ma godere degli infiniti momenti durante il viaggio per apprezzare gli spettacoli dell'Africa.

Non ci piace chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato casa.

Non ci piace chi inorridisce spaventato davanti ad un piatto locale; preferiamo sperimentare la cucina tradizionale che rifugiarsi in un supermarket per comprare il Nesquik. Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi, durante i safari, scattata una foto vuole correre al prossimo animale, preferiamo piuttosto “perdere” tempo e dare importanza alle meraviglie dell'Africa.

Non ci piace chi ogni momento vuole sapere “cosa c'è da fare”, quale attività o ricreazione, portandosi da casa stress e frenesia, quando non c'è nulla da fare se non aspettare un tramonto o un leone che sbadiglia: l'Africa ha altri ritmi!

Non ci piace chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente e della popolazione.

Non ci piace chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del materiale a disposizione.

Insomma non ci piace chi si lamenta perché c'è la sabbia nel deserto!!!

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com)**



# Programma di viaggio

## 1°giorno

### Dar es Salaam

Arrivo a Dar es Salaam, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Trasferimento dall'aeroporto al campeggio su una piacevole baia, una trentina di km fuori Dar es Salaam

## 2°giorno

### Dar es Salaam - Mikumi ( km 337)

Passaggio all'interno del Mikumi national park, situato a 286 Km a ovest di Dar, percorrendo i 50 Km della strada statale A7 Tanzam in cui saranno facili gli avvistamenti di diverse specie di animali, come elefanti, bufali o giraffe. Pernottamento in tenda fuori città.

## 3°giorno

### Mikumi - Iringa ( km 176)

La piacevole città di Iringa, il suo famoso e coloratissimo mercato. Pernottamento in campeggio fuori città.

## 4° giorno

### Iringa - Ruaha national park

Arrivo all'interno del parco Ruaha, una delle aree protette più grandi (13.000 Km<sup>2</sup>) e remote della Tanzania, giustamente chiamato 'il segreto meglio preservato del Continente Nero', la cui linfa vitale è il fiume Great Ruaha. Sistemazione in tenda in campeggio sulle sponde del fiume.

## 5°giorno

### Ruaha national park

Giornata dedicata al safari all'interno del parco, all'avvistamento degli animali e di una ricca diversità di flora, 1650 specie di piante e una moltitudine di animali: elefanti, antilopi, zebre, gazzelle, giraffe, dik dik, bufali, leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli e licaoni. Relax in una natura incontaminata. Pernottamento in tenda come la notte precedente.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

## **6°giorno**

### **Ruaha national park**

Il Ruaha è l'unico parco dell'Africa Orientale che vanta la presenza di Greater e il Lesser Kudu insieme, le bellissime antilopi sable e roan ed ha una grandissima varietà di uccelli, racchiusi in un eco sistema davvero incontaminato. Pernottamento come la notte precedente.

## **7°giorno**

### **Ruaha national park - Iringa (km 130)**

Safari e uscita dal parco, oltrepassando una vasta area cuscinetto in cui sono possibili gli incontri con animali. La piacevole cittadina di Iringa ci terrà compagnia durante il nostro pomeriggio.

Pernottamento in tenda fuori città.

## **8°giorno**

### **Mikumi - Udzungwa national park ( km 236)**

Il parco è luogo di sopravvivenza per moltissimi primati, oltre ad essere ricordato per la ricca bio-diversità di piante e animali e per la grande densità di specie endemiche. Il WWF lo colloca all'interno di una lista di 200 eco-regioni. Pernottamento in tenda.

## **9°giorno**

### **Udzungwa mountain national park**

Ingresso nel parco e trekking per ammirare le cascate e l'importante varietà di scimmie e uccelli. Pernottamento in tenda.

## **10°giorno**

### **Udzungwa national park - Dar es Salaam ( 400km)**

Dar es Salaam è una città molto vitale; la spiaggia in cui pernosteremo si trova a circa 30 km, ed è una baia davvero piacevole per qualche giorno di relax. Di fronte si trovano alcune isole e la barriera è molto bella. Per chi volesse prolungare il viaggio e aggiungere qualche giorno di relax in tenda o in chalet non esitate a contattarci.

Pernottamento in tenda.

## **11° giorno**

### **Dar es Salaam - Italia**

Volo di rientro, oppure, in alternativa, possibilità di estensioni sull'Oceano Indiano.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Consigli di viaggio

## Salute

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
  - usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
  - dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme.
- Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

## Farmacia da viaggio

A bordo del nostro truck abbiamo una farmacia di emergenza; consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Crema solari
- Insettifughi ( autan extreme o prodotti simili)

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

# Equipaggiamento

## Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere.

Per l'ingresso in Tanzania il visto ottenibile in aeroporto al costo di 50 USD

## Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento leggera
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

## Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia
- coltellino
- macchina fotografica
- videocamera
- rullini fotografici
- fotocopia passaporto
- 2 fototessere
- batterie ricambio



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)



## Quota di partecipazione

Il numero minimo di partecipanti è 10; la capienza del truck arriva fino ad un massimo di 13 partecipanti. La quota di partecipazione varia a seconda del numero: **in 13 partecipanti è di 2050 euro.** (La quota varia fino ad un massimo di 2400 euro in 10 partecipanti.)

Per le estensioni sull'Oceano Indiano la quota da aggiungere è di 70 euro al giorno in chalet ( pensione completa) sulla spiaggia ; 35 euro al giorno se si sceglie la tenda in camping sulla spiaggia.

### La quota include:

La quota include: assistenza di Gianni Bauce, guida riconosciuta F.G.A.S.A., tutti i trasporti, da aeroporto ad aeroporto, dall'inizio alla fine del viaggio, tutte le tasse stradali, tutti i safari e gli ingressi ai parchi come da programma, la polizza assicurativa di viaggio Globy (www.globy.it), i pernottamenti come da programma, i pasti e le bevande durante i pasti (esclusi alcolici e superalcolici); per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno in ristoranti locali o "al sacco" mentre colazioni e cene al campo sempre curate.

### La quota non include :

La quota non include: i voli (in caso non abbiate un'agenzia di fiducia, contattare *BORGO PO VIAGGI* di Vittorio Veneto Viaggi s.r.l. Via Bonafous 2-h , 10123 Torino , Tel. +39.011.8129845 , Fax +39.011.8398886 e-mail: [borgopoviaggi@tin.it](mailto:borgopoviaggi@tin.it) ), il visto di ingresso in Tanzania (vedi sopra 'Equipaggiamento') e le eventuali spese personali e tutto ciò non espressamente indicato ne 'La quota include'.

(Per i voli calcolare di spendere da Milano o da Roma circa 650 euro comprese tasse con Qatar airways )

## Modalità di pagamento

La quota da versare alla prenotazione è di **550 euro**.

Il resto della quota, pari a **1500 euro ( 13 partecipanti )**, è da portare in contanti e verrà raccolta all'arrivo.

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso però non sia possibile sostituire il partecipante, la cifra versata non verrà restituita.

Per ogni dettaglio scrivici al nostro indirizzo: [info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com)

## Prenota!

Contattaci all'indirizzo [info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com) per prenotare on-line il tuo posto sul truck e per qualsiasi altra informazione!

[www.afriawildtruck.com](http://www.afriawildtruck.com)  
[info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com)

